

ENESEAREN- GRUPP TARTUS

Kursus on Sinu
jaoks,
kui Sa soovid:



Gruppi viivad läbi:
Liis Hango (TEP) ja
Kati-Riin Simisker (sotsiometrist/grupijuht)



- ennast paremini tundma õppida
- panustada teadlikult enda arengusse ja terviklikumaks muutumisse
- leida uusi viise oma elu juhtimiseks
- paremini toime tulla keeruliste tunnete ja olukordadega
- nii ennast kui teisi paremini mõista ning aktsepteerida
- uurida enda jaoks olulisi teemasid ja leida vastuseid seni vastamata küsimustele
- muutuda spontaansemaks, julgemaks, avatumaks, rõõmsamaks
- jõuda lähemale tundele, et Su elu on Sinu kontrolli all
- jõuda lähemale tundele, et Su elu meeldib Sulle

Kasutame tööviisidne tegevuslikke ja psühhodraama meetodeid, sh kliinilist playback`i.

Huvilistel palume endast teada anda
pdi@psyhhdraama.ee või
liis@changeconsulting.ee ja telefonil 50 54 500 (Liis Hango)

Kursuse maksumus on 960 eurot, tasumine on võimalik osade kaupa.

Kursus toimub kokku **8 korral**
reede õhtuti kell 18.00-21.00
ja laupäeviti 10.00-18.00,
Tartu Aparaaditehase
koolitusruumis "TEGU".

Kuupäevad:

20.-21.09.2024

25.-26.10.2024

15.-16.11.2024

6.-7.12.2024

10.-11.01.2025

21.-22.02.2025

14.-15.03.2025

4.-5.04.2025